

**kefb Südwestfalen in Kooperation mit der
Helios Klinik Attendorn und dem
Pastoralverbund Attendorn**



„Schlaf, Kindlein, schlaf...!“

Ein digitales Elternseminar für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr

Schläft euer Kind durch? Viele Eltern kennen diese Frage und sind verunsichert vom nächtlichen Aufwachen ihres Kindes. Dabei ist das Schlafverhalten von Kind zu Kind unterschiedlich, denn auch schlafen will gelernt sein.

Basierend auf dem Konzept von "1001kindernacht®" wird an diesem Abend das Thema Kinderschlaf im ersten Lebensjahr genauer beleuchtet.

Wie verläuft die natürliche Schlafentwicklung beim Baby? Was brauchen Kinder, um gut zu schlafen? Und was brauchen die Eltern? Ein Baby, das durchschläft - gibt es das überhaupt? Ist es falsch, wenn unser Kind abends beim Trinken oder im Arm einschläft? Darf unser Kind im Elternbett schlafen?

Diese und viele weitere Fragen werden angesprochen. Es geht beim Konzept von "1001kindernacht®" nicht um ein Schlafprogramm für Babys. Auch das "Schreien lassen" wird abgelehnt. Es geht um viele andere Möglichkeiten, wie die Nächte für alle erholsam(er) werden und bleiben können.

Wann?	Donnerstag, 27.05.2021, 19:00 Uhr - 20:30 Uhr
Wer macht's? Wie anmelden?	Christin Wulff, zertifizierte Eltern-Kind-Kursleiterin über den QR-Code, im Internet unter www.kefb.de/olpe oder per Telefon unter 02761/94220-0
Kursnummer?	I40ATEB761 (Angabe für die Kurssuche bei www.kefb.de)
Gebühr?	5,00 Euro